

Journée de formation ASFDU – samedi 6 novembre 2010
La psychologie positive :
« Et si vous pouviez décider d'être plus heureuses ? »

Grâce aux études menées en psychologie positive, qui s'intéresse scientifiquement au bonheur, il est possible de travailler concrètement à augmenter son bien-être personnel. Cette journée de séminaire exposera et entraînera à des pistes concrètes, touchant autant aux façons de penser que l'on peut modifier qu'aux actions que l'on peut exécuter.

Lieu : Hôtel Ambassador, Seftigenstrasse 99, 3007 Berne,
www.fassbindhotels.com

Programme :

- Avant 11h.00 : Arrivée à l'hôtel et rendez-vous à la réception au sous-sol.
- 11h.00 : Présentation du programme.
- 12h.00 : Buffet avec entrée, plat principal et dessert.
- 13h.30 – 16h.15 : La psychologie positive : « Et si vous pouviez décider d'être plus heureuses ? » ; groupe francophone avec M. Yves-Alexandre Thalmann, psychologue, spécialiste des compétences interpersonnelles ; pour plus de détails voir : www.yathalmann.ch.
- 16h.30 : Réunion des participantes à la réception de l'hôtel pour un échange sur les expériences de la journée.
- 17h.00 : Fin de la rencontre. Possibilité de rester sur place et de se restaurer.

Prix : CHF 200.- par personne, incluant le repas de midi, l'eau minérale et le café.

Inscription : Envoyer le talon d'inscription **jusqu'au 15 octobre 2010 dernier délai** au Secrétariat : Anne Banateanu, Rue des Forgerons 6, 1700 Fribourg, e-mail : banateanu@hotmail.com .

Paiement : A la réception du talon d'inscription, nous vous enverrons un bulletin de versement et de la documentation.

Accès : depuis la gare de Berne, tram 9, direction Wabern, arrêt « Schöneegg » (env. 7 minutes) ou parking gratuit devant l'hôtel.

----- ✂ -----

Inscription pour la journée de formation du 6 novembre 2010 à Berne

Nom et prénom :

Rue :

NPA et localité :

① privé ① prof.

e-mail :